

Berufs- und Lebenskarriere mit Sinn

Grundannahmen

1. Sinnfindung ist kein philosophisches Gewäsch, sondern das wirksamste Mittel gegen Burnout.
2. Die Zukunft ist gestaltbar. Die Zukunft gestaltet sich aus der Gegenwart heraus. Ich gestalte für mich meine sinnvolle Zukunft!
3. Den Sinn des Lebens gibt es nicht. Sinn ist immer etwas Einmaliges, Einzigartiges. Es gilt vielmehr, dem (meinem) Leben Sinn zu geben.

Inhalte

Wie gestalte ich die vor mir liegende beruflich und private Lebenszeit – meine Zukunft? Was ist mir wirklich wichtig und wie erreiche ich dieses Ziel?

Was will ich vom Leben?

- Welche Werte sind mir wichtig?
- Was sind meine Bedürfnisse?
- Was sind meine Träume/Visionen/Wünsche?
- Wie verhalte ich mich in Veränderungen?
- Wie „entschleunige“ ich mein Leben?
- Höre ich auf mich?

Was will das Leben von mir?

- Was treibt mich zum Handeln an?
- Wer hat die Aktienmehrheit in meinem Leben?
- Wer oder was bestimmt mein Leben?
- Wie eng sind die Grenzen?
- Setze ich mich für meine Bedürfnisse ein?
- Wie weiss ich, was ich wirklich will? Wie weiss ich, ob ich bestimme oder bestimmt werde?

Ziele

Jeder Teilnehmende verfügt über ein konkretes persönliches Zukunftsbild. Es besteht Klarheit bezüglich Haltungen und Handlungen, die beendet, gestartet oder beibehalten werden sollen.

Methode

Ich werde mit gezielten Inputs, Gesprächen, Einzel- und Teamarbeiten als „Wegbegleiter“ durch den Workshop führen. Genügend Zeit für individuelles Vor-, Über- und Nachdenken ist mir dabei wichtig.

(Abgrenzung: Es handelt sich nicht um ein therapeutisches Setting)

Datum

1./2. Quartal 2019 (Termin wird mit Interessenten koordiniert)

Beginn / Ende

Freitag 16.00 Uhr und Ende Sonntag 17.00 Uhr

Ort

Seminarhotel mit Ruhe und Distanz

Investition

CHF 1450.-, zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Portrait

Seit insgesamt 25 Jahren begleite ich Menschen und Organisationen in Veränderungsprozessen. 2003 machte ich den freudvollen Schritt in die Selbständigkeit. Davor war ich als Leiter Mitarbeiter- und Führungskräfteentwicklung in der Finanzdienstleister- und Konsumgüterbranche tätig.

Entscheidung für mich

Wieso zögere ich allenfalls in mich zu investieren, in eine klarere Zukunft, in eine Bündelung meiner Ressourcen? Hätte das nicht eine sehr grosse Hebelwirkung für mein ganzes Leben und mein Umfeld?

Ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Dieter Saner